

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

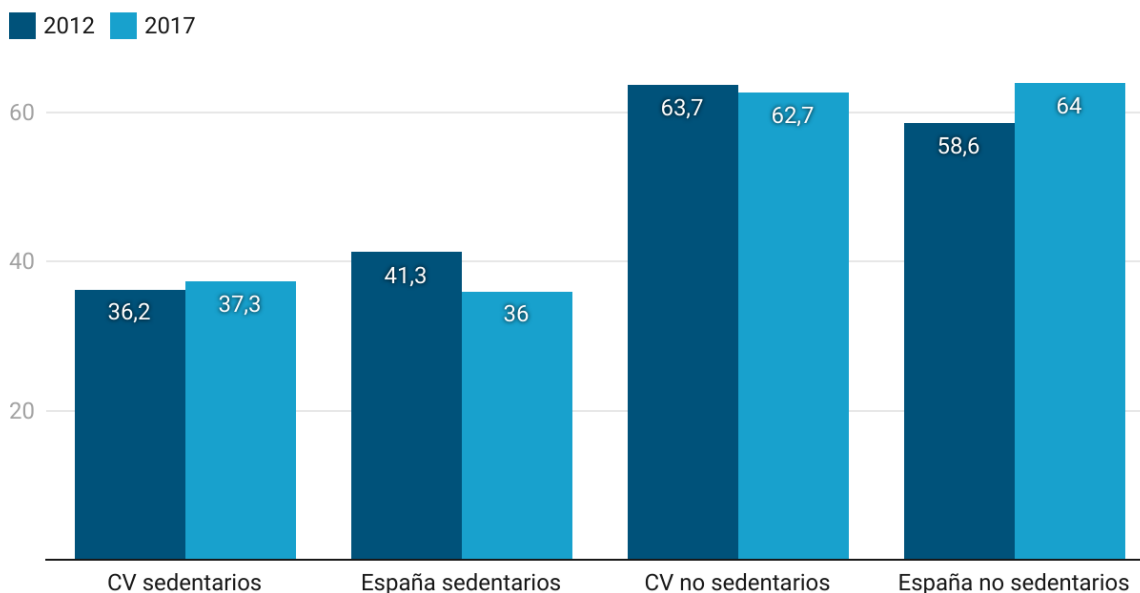
INDICADOR 1.11

Sedentarismo

Descripción del indicador: porcentaje de población que no realiza ejercicio físico en su tiempo libre

La Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE) define sedentarismo como la no realización de ejercicio físico en el tiempo libre, ocupando el tiempo de manera físicamente inactiva en la población entre 15-69 años. Esta encuesta permite seguir su evolución mediante las oleadas de 2012 y 2017. Entre estas dos fechas, en la Comunidad Valenciana, ha habido en 2017 un ligero aumento del sedentarismo de un 1% respecto a la situación de 2012. En ese año, el porcentaje de población que no realizaba ejercicio físico en su tiempo libre ascendía al 36,2%, creciendo hasta el 37,3% en 2017. El gráfico 1 permite establecer una comparación entre los datos de España y los de la Comunidad Valenciana. En 2012, esta se situaba 5 puntos por debajo de España, que alcanzaba el 41,3% en la cantidad de población sedentaria. No obstante, en 2017 se ha recortado esta distancia y los niveles son muy similares.

Sedentarismo en la población de la Comunitat Valenciana. Comparación CV y España (%)



Fuente: Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE) - INE • Creado con Datawrapper

Información más detallada sobre los datos:

[https://www.ine.es/dyns/INEbase/es/operacion.htm?](https://www.ine.es/dyns/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176783&menu=resultados&idp=1254735573175)

[c=Estadistica_C&cid=1254736176783&menu=resultados&idp=1254735573175](https://www.ine.es/dyns/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176783&menu=resultados&idp=1254735573175)