

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

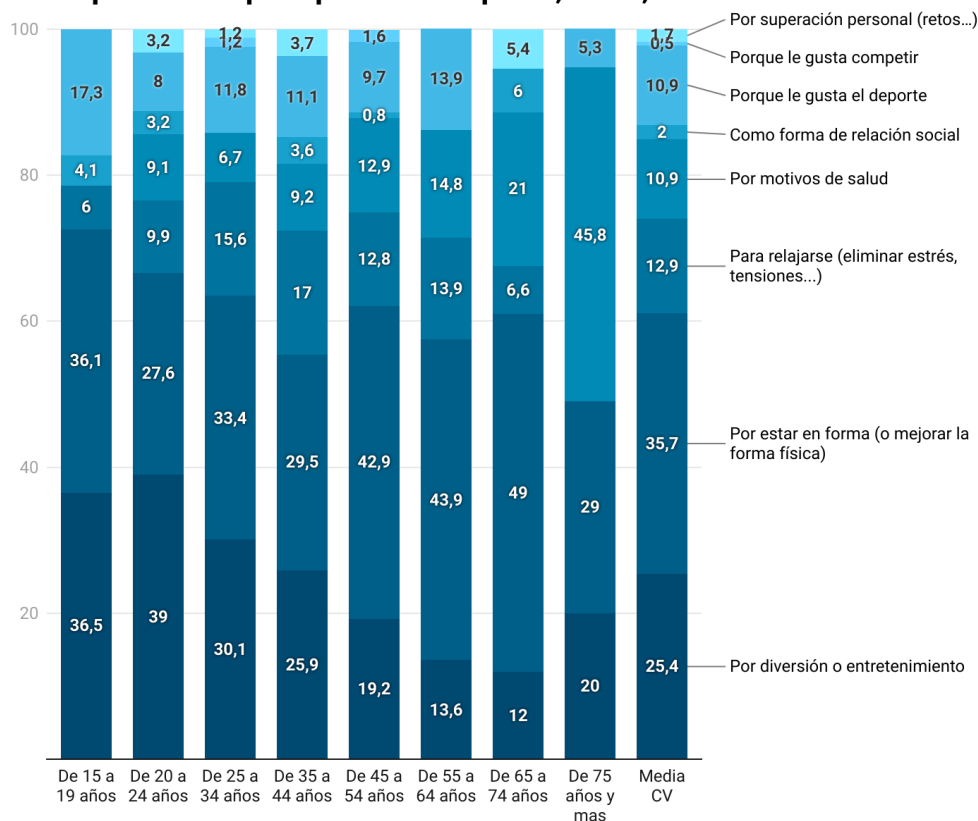
INDICADOR 1.3

Motivos para practicar deporte: grupos de edad

Descripción del indicador: principal motivo para practicar deporte por grupos de edad

Al indagar sobre las motivaciones para practicar deporte, destacan considerablemente estar en forma y divertirse como los principales motivos para la población valenciana tomada en conjunto. Llama la atención que mantenerse en forma es un motivo que permanece constante en todos los grupos de edad, aunque no sería descartable la hipótesis de que la idea de mantenerse en forma pudiera tener significados distintos entre los más jóvenes y los más mayores. No obstante, al desagregar por grupos de edad, se aprecia cómo la diversión va perdiendo importancia conforme mayor es la edad. En su lugar, otros motivos vinculados con la salud y, en general, con el bienestar (eliminar estrés, etc.), ganan peso entre los grupos de edades intermedias y más avanzadas. Entre estos últimos, para los más mayores, la salud parece ser un motivo importante, mientras que, en las edades intermedias, relajarse y eliminar estrés es un motivo relevante. Estas distribuciones no presentan diferencias significativas con las que encontramos para el conjunto de España.

Principal motivo para practicar deporte, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper



Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

INDICADOR 1.3

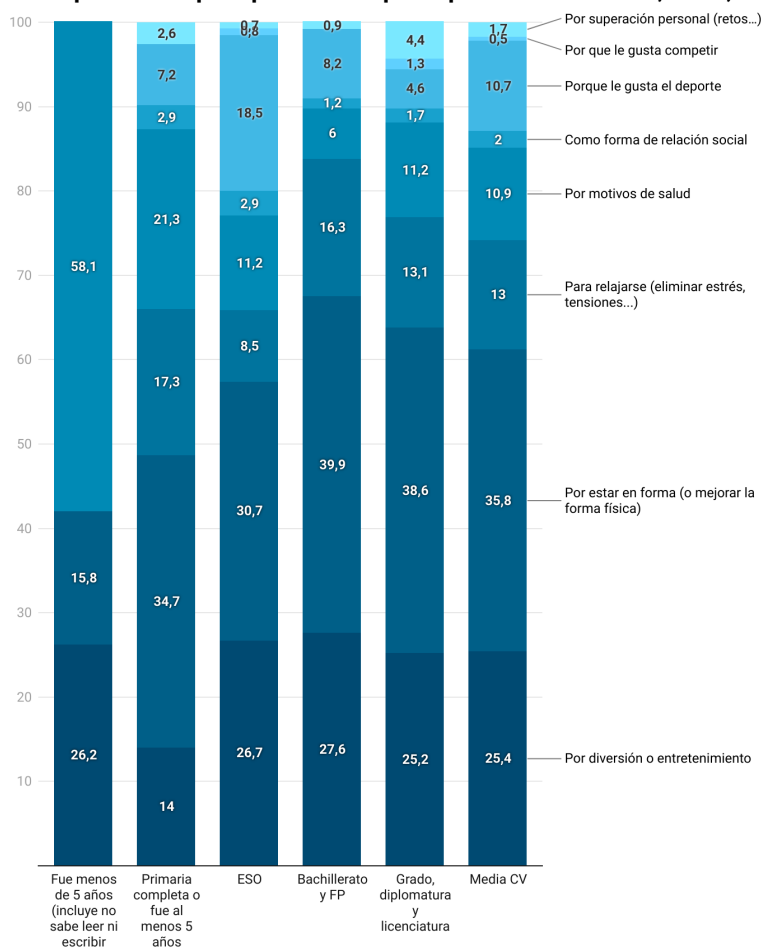
Motivos para practicar deporte: niveles educativos

Descripción del indicador: principal motivo para practicar deporte por nivel educativo

Si atendemos al principal motivo para practicar deporte en relación al nivel educativo, hay alguna característica que merece ser destacada. Al leer estos datos, no obstante, hay que tener en cuenta que la muestra de la EHD para la Comunitat en relación al nivel educativo contiene un número reducido de casos para algunas categorías (especialmente para quienes fueron menos de 5 años a la escuela). La principal característica de la distribución por niveles educativos es que los motivos vinculados con la salud parecen perder peso a medida que es mayor el nivel educativo.

Como sucede para la población en general, estar en forma parece ser un motivo que se mantiene constante entre los distintos niveles educativos. Como hemos apuntado en la comparación por grupos de edad, sería interesante profundizar cualitativamente en los significados atribuidos a este motivo.

Principal motivo para practicar deporte por nivel educativo, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>