

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

INDICADOR 1.1

Práctica deportiva: población general y grupos de edad

Descripción del indicador: Proporción de personas que han practicado deporte durante el año anterior al que fueron entrevistadas

Para averiguar la práctica deportiva, la Encuesta de Hábitos Deportivos (EHD) de 2015 pregunta si se “ha practicado algún deporte en el último año”. La tasa de práctica deportiva para el conjunto de la población valenciana fue de un 54%, frente a un 46% que no lo había hecho. En relación a España, la Comunitat presenta una proporción similar de personas que no practicaron deporte, ambos territorios se encuentran en la franja inferior de los países europeos en lo que a práctica deportiva se refiere.

Practica deportiva (últimos 12 meses)

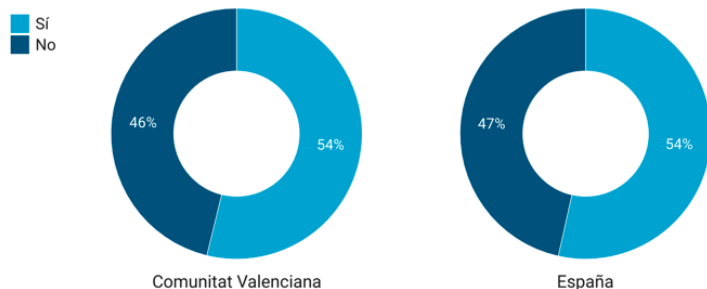
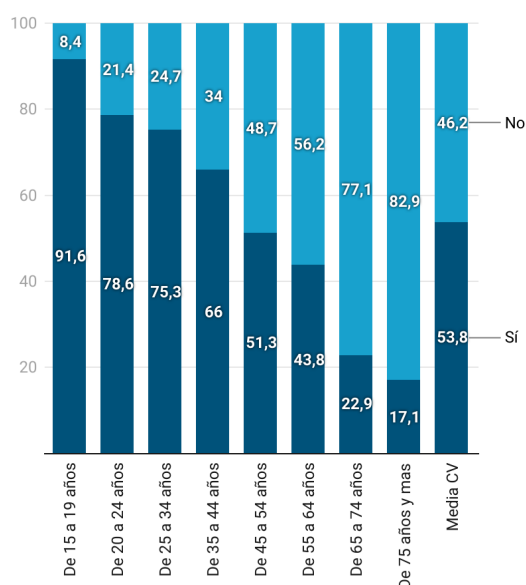


Gráfico: Observatori Esport i Societat • Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Práctica deportiva por edades, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

En relación a la la edad media de inicio, esta se sitúa en la Comunitat en 13,3 años, algo más temprana que la media española (14,1 años). No obstante, se aprecia de forma muy clara el descenso en la práctica deportiva a medida que avanza la edad. En el grupo entre los 15 y los 19 años, la práctica deportiva casi duplica la media poblacional. Esta ventaja desaparece paulatinamente en las siguientes franjas de edad. Así, entre las personas de 45 a 54 años, ya son casi la mitad las que no han practicado deporte durante el año anterior. Este efecto supone que en el grupo de edad entre 55 y 64 años, la proporción de personas que no practican deporte se ha duplicado respecto al grupo de los adultos jóvenes (entre 25 a 34 años). Finalmente, en el grupo de edad de las personas más mayores, con 65 años y más, el desenganche del deporte es mayoritario -3 de cada 4 personas de más de 65 años no practican deporte. Este efecto de la edad es muy intenso en la Comunitat Valenciana en relación a la media española: aunque la Comunitat registra unas cifras levemente mejores entre las personas más jóvenes (15 a 34 años), posteriormente hay un descenso más pronunciado.



Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

INDICADOR 1.1

Práctica deportiva: nivel educativo

Descripción del indicador: Proporción de personas por nivel educativo que han practicado deporte durante el año anterior al que fueron entrevistadas

El efecto del nivel educativo en relación a la práctica deportiva es notable. De forma análoga a lo que sucede con la edad, a medida que ascendemos en los niveles educativos, la práctica deportiva aumenta considerablemente. Las proporciones de quienes practican y no practican deporte prácticamente se invierten si consideramos su nivel de estudios. Apenas un 11,3% de quienes fueron a la escuela menos de 5 años y menos de un tercio de quienes tienen educación primaria, practicaron deporte en el año anterior. Vemos, asimismo, que haber completado la ESO (el nivel máximo de la etapa escolar obligatoria) tampoco previene de una baja práctica deportiva: casi la mitad de las personas con ESO completa no practicaron deporte. Por otra parte, la Comunitat Valenciana registra unas proporciones muy similares a las que se aprecian en el conjunto de España, donde el nivel educativo también supone un factor importante de desigualdad en la práctica deportiva.

Práctica deportiva por nivel educativo, 2015, CV.

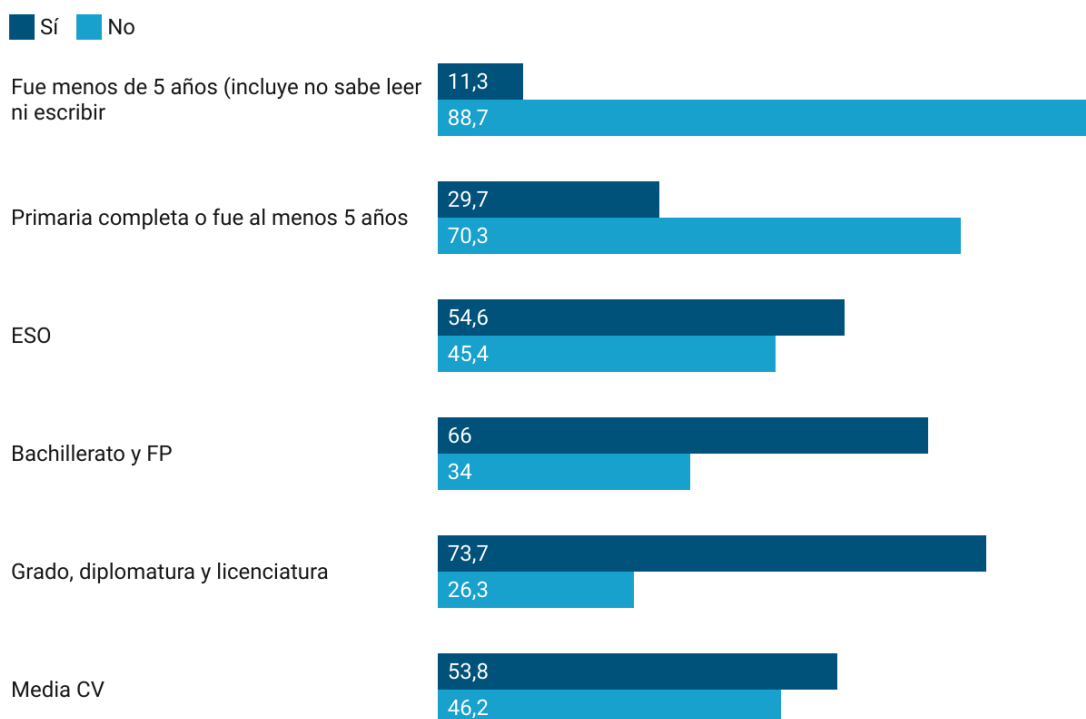


Gráfico: Observatori Esport i Societat • Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>