

# D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

## INDICADOR 1.6 Deporte practicado

Descripción del indicador: 10 deportes con más personas practicantes entre la población general, por grupos de edad y por nivel educativo

### 10 deportes más practicados, 2015, CV

% practicantes entre las personas que dijeron haber practicado algún deporte

Natación	41,4%
Ciclismo	41,0%
Carrera a pie (running)	38,2%
Senderismo, montañismo	35,1%
Gimnasia intensa	30,0%
Gimnasia suave	27,8%
Musculación, culturismo	26,8%
Fútbol (7 y 11)	20,3%
Pádel	16,3%
Tenis	14,0%

Fuente: EHD-2015 - Creado con Datawrapper

Los diez deportes más practicados se pueden observar, en la tabla adjunta ordenados en función de la proporción de practicantes. Con la excepción del fútbol, el resto de los 10 deportes pueden ser practicados de forma individual.

### Tipo de deporte practicado por grupos de edad

% de practicantes dentro de cada grupo de edad

	Fútbol	Ciclismo	Tenis	Pádel	Natación	Running	Gimnasia suave	Gimnasia intensa	Musculación	Senderismo
De 15 a 19 años	12,9	8,9	6,7	5,7	16,1	13,4	7,6	11,4	8,4	8,9
De 20 a 24 años	10,3	14,6	8,1	10,4	10,8	11,5	8,1	9,9	6,3	9,9
De 25 a 34 años	8,6	11,7	4,3	5,2	12,8	16	7,9	10,7	11,5	11,2
De 35 a 44 años	5,9	15,4	5,4	7	13,5	13	7,8	9,3	10,3	12,3
De 45 a 54 años	2,8	17,9	2,3	2,5	13,3	15,4	8,6	13,4	8,2	15,7
De 55 a 64 años	3,8	16,9	4	4,1	17,5	9,3	16,9	4,6	7,6	15,3
De 65 a 74 años	0	15,3	0	0	25,4	2,2	28,2	12,2	4,6	12
De 75 años y mas	0	11,5	0	0	31,2	0	24,5	18,9	4,2	9,7

Fuente: EHD-2015 - Creado con Datawrapper

Respecto a la distribución por grupos de edad, entre las personas de más edad destaca la alta proporción de practicantes de algunas disciplinas deportivas que se realizan en gimnasios y programas municipales, como la natación y la gimnasia suave (aeróbic, tai-chi, etc.).

En cuanto al nivel educativo, es interesante destacar la transversalidad de algunos deportes, como la natación, el ciclismo o la gimnasia intensa, que tienen proporciones similares de practicantes en todos los niveles. Contrasta, asimismo, la importante presencia de algunos deportes en niveles educativos concretos. Así, entre las personas con estudios primarios, la gimnasia suave parece contar con una más elevada proporción de practicantes.

### Tipo de deporte practicado por nivel educativo

% de practicantes dentro de cada nivel educativo

	Fútbol	Ciclismo	Tenis	Pádel	Natación	Running	Gimnasia suave	Gimnasia intensa	Musculación	Senderismo
Primaria completa o fue al menos 5 años	2,5	14,8	2	1,7	17,3	7,9	19,4	12,6	6,7	15,1
ESO	9,5	15,3	5,1	4,7	15	13,2	7,2	9,2	10,8	9,9
Bachillerato y FP	7	14	5	5,1	12,9	14	8,7	10,5	10,5	12,4
Grado, diplomatura y licenciatura	4,7	12,1	4,7	9,3	14	13,3	10,7	11,3	5,7	14,2

Fuente: EHD-2015 - Creado con Datawrapper

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>