

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

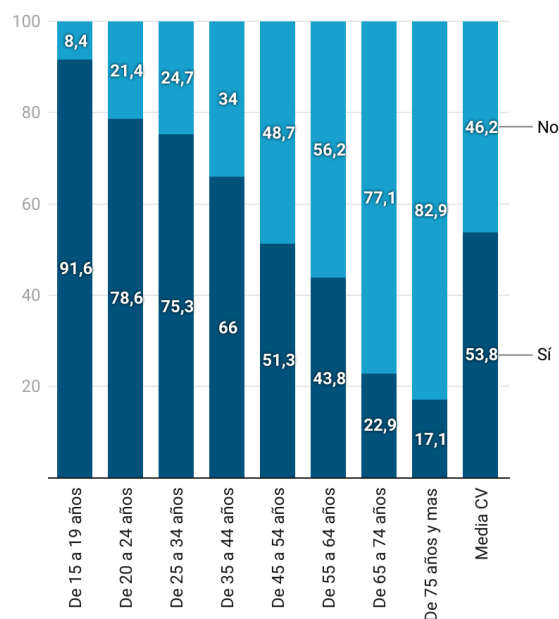
INDICADOR 1.1

Práctica deportiva: población general y grupos de edad

Descripción del indicador: Proporción de personas que han practicado deporte durante el año anterior al que fueron entrevistadas

Para estimar la práctica deportiva, la Encuesta de Hábitos Deportivos (EHD) pregunta si se “ha practicado algún deporte en el último año”. La tasa de práctica deportiva para el conjunto de la población valenciana fue en 2015 de un 53,8%, frente a un 46,2% que respondió negativamente. En comparación con España, la Comunitat presenta una situación muy similar en cuanto al nivel de práctica deportiva.

Práctica deportiva por edades, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Practica deportiva (últimos 12 meses), 2015, CV y España

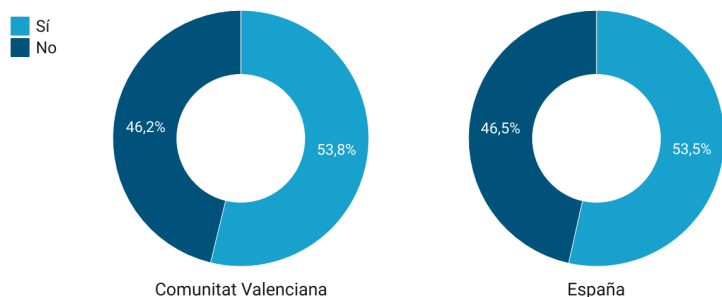


Gráfico: Observatori Esport i Societat • Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Respecto a la edad, se aprecia de forma muy clara la relación entre esta y el descenso en la práctica deportiva. En el grupo entre 15 y 19 años, la práctica deportiva casi duplica el nivel de la media poblacional (53,8%). Esta ventaja desaparece paulatinamente en las siguientes franjas de edad. Así, entre las personas de 45 a 54 años, ya son casi la mitad las que no han practicado deporte durante el año anterior. Este efecto supone que, en el grupo de edad entre 55 y 64 años, la proporción de personas que no practican deporte se ha duplicado respecto al grupo de los adultos jóvenes (entre 25 a 34 años). Finalmente, en el grupo de edad de las personas más mayores, con 65 años y más, el desenganche del deporte es mayoritario -3 de cada 4 personas de más de 65 años no practican deporte. Este efecto de la edad es muy intenso en la Comunitat Valenciana en relación a la media española: aunque la Comunitat registra cifras levemente mejores entre las personas más jóvenes (15 a 34 años), posteriormente hay un descenso más pronunciado.



D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

INDICADOR 1.1

Práctica deportiva: nivel educativo

Descripción del indicador: Proporción de personas por nivel educativo que han practicado deporte durante el año anterior al que fueron entrevistadas

La influencia del nivel educativo en relación con la práctica deportiva es notable. De forma análoga a lo que sucede con la edad, a medida que ascendemos en los niveles educativos, la práctica deportiva aumenta considerablemente. Las proporciones de quienes practican y no practican deporte prácticamente se invierten si consideramos su nivel de estudios. Apenas un 11,3% de quienes fueron a la escuela menos de 5 años y menos de un tercio de quienes tienen educación primaria, practicaron deporte según la Encuesta de Hábitos Deportivos. Vemos, asimismo, que haber completado la ESO (el nivel máximo de la etapa escolar obligatoria) tampoco previene de una baja práctica deportiva: casi la mitad de las personas que han completado la ESO respondieron que no practicaron deporte. Por otra parte, la Comunitat Valenciana registra unas proporciones muy similares a las que se aprecian en el conjunto de España, donde el nivel educativo también supone un factor importante de desigualdad en la práctica deportiva.

Práctica deportiva por nivel educativo, 2015, CV.

■ Sí ■ No

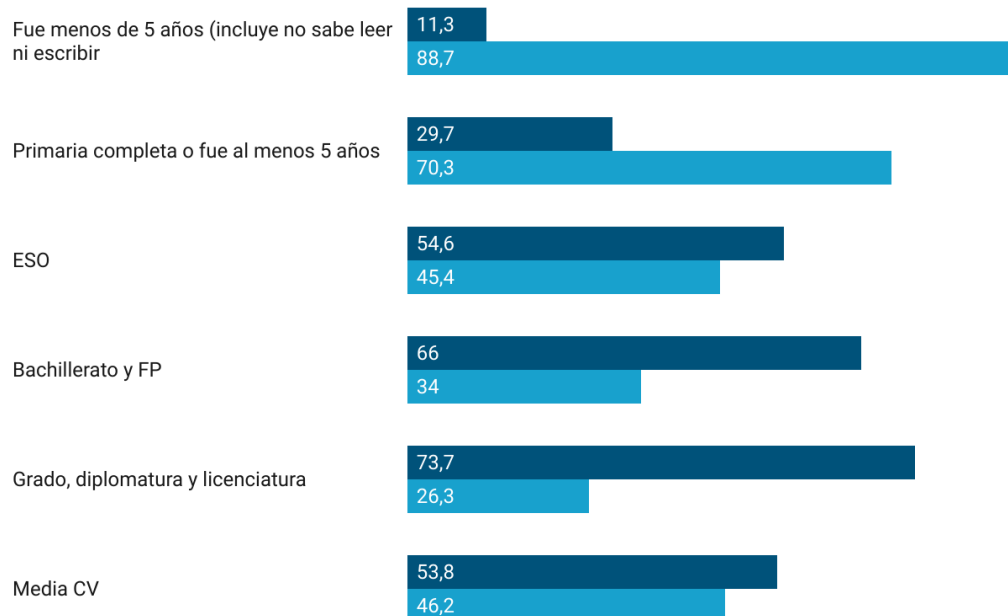


Gráfico: Observatori Esport i Societat • Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

INDICADOR 1.2

Frecuencia de la práctica deportiva: población general

Descripción del indicador: frecuencia con la que se practica deporte

Para aproximarse a los datos de frecuencia en la práctica deportiva es necesario considerar cómo evoluciona dicha práctica en función de la edad: la práctica deportiva cae considerablemente conforme menor es el nivel educativo. Teniendo en cuenta esta precaución, el comportamiento en relación a la intensidad de la frecuencia en la práctica deportiva ofrece algunos resultados interesantes. El 87,5% de las personas que dijeron practicar deporte lo hace al menos una vez a la semana, una proporción que no dista mucho de la situación en el conjunto de España, aunque se sitúa ligeramente por encima.

Frecuencia de la práctica deportiva, 2015, CV

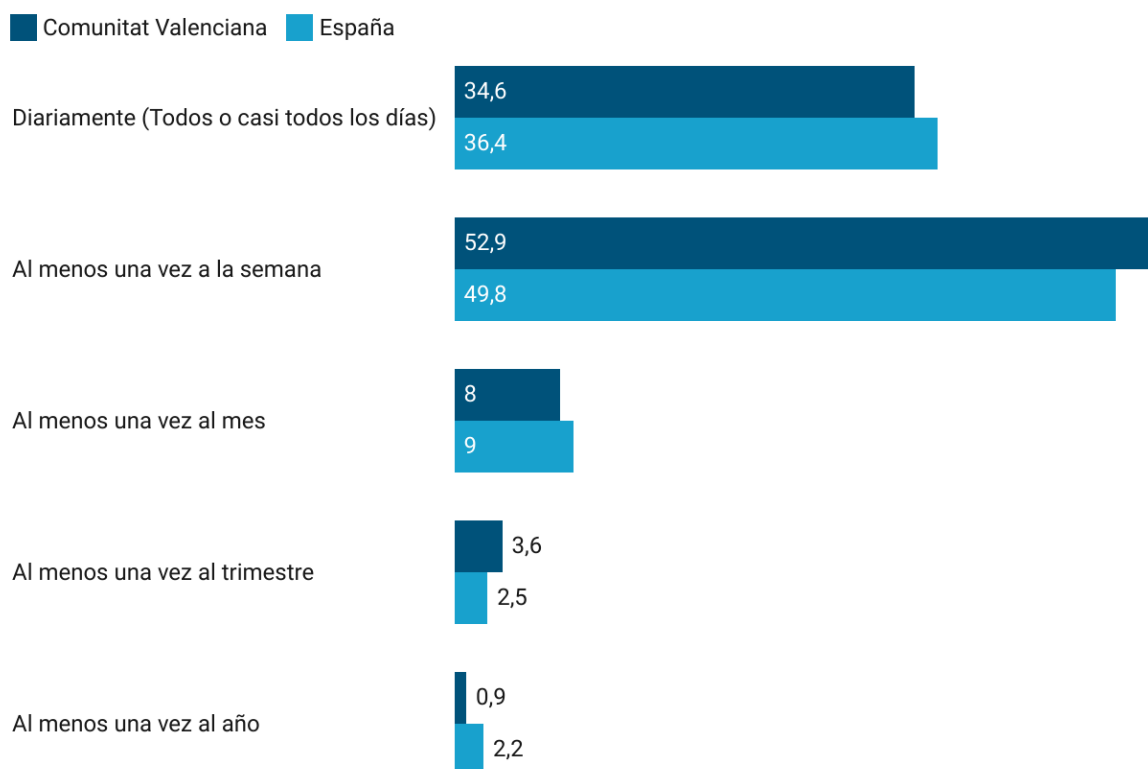


Gráfico: Observatori Esport i Societat • Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper



Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

INDICADOR 1.2

Frecuencia de la práctica deportiva: grupos de edad

Descripción del indicador: frecuencia con la que se practica deporte según la edad

En promedio, para el conjunto de todas las edades, la Comunitat registra una frecuencia de práctica ligeramente inferior a la media española. No obstante, en algunos grupos de edad se da una mayor intensidad de práctica. Entre estos grupos con una práctica más frecuente destacan los jóvenes de 20 a 24 y años y, especialmente, el grupo de los más mayores (75 y más años), grupo en el que, en la Comunitat, el 55,2% de quienes practican actividad física, lo hacen a diario. Observando el conjunto de los grupos de edad, se puede apreciar cómo la frecuencia de práctica pierde intensidad a medida que vamos sumando años.

Frecuencia de práctica por edades, 2015, CV

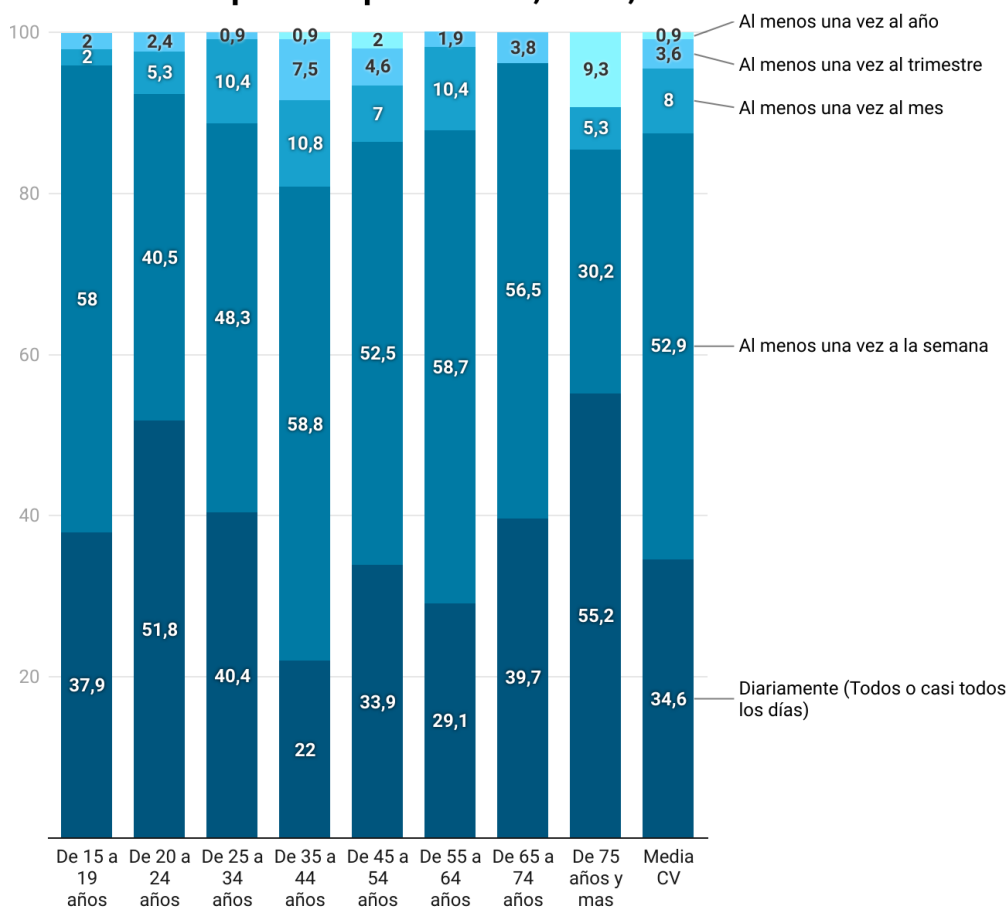


Gráfico: Observatori Esport i Societat • Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper



Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

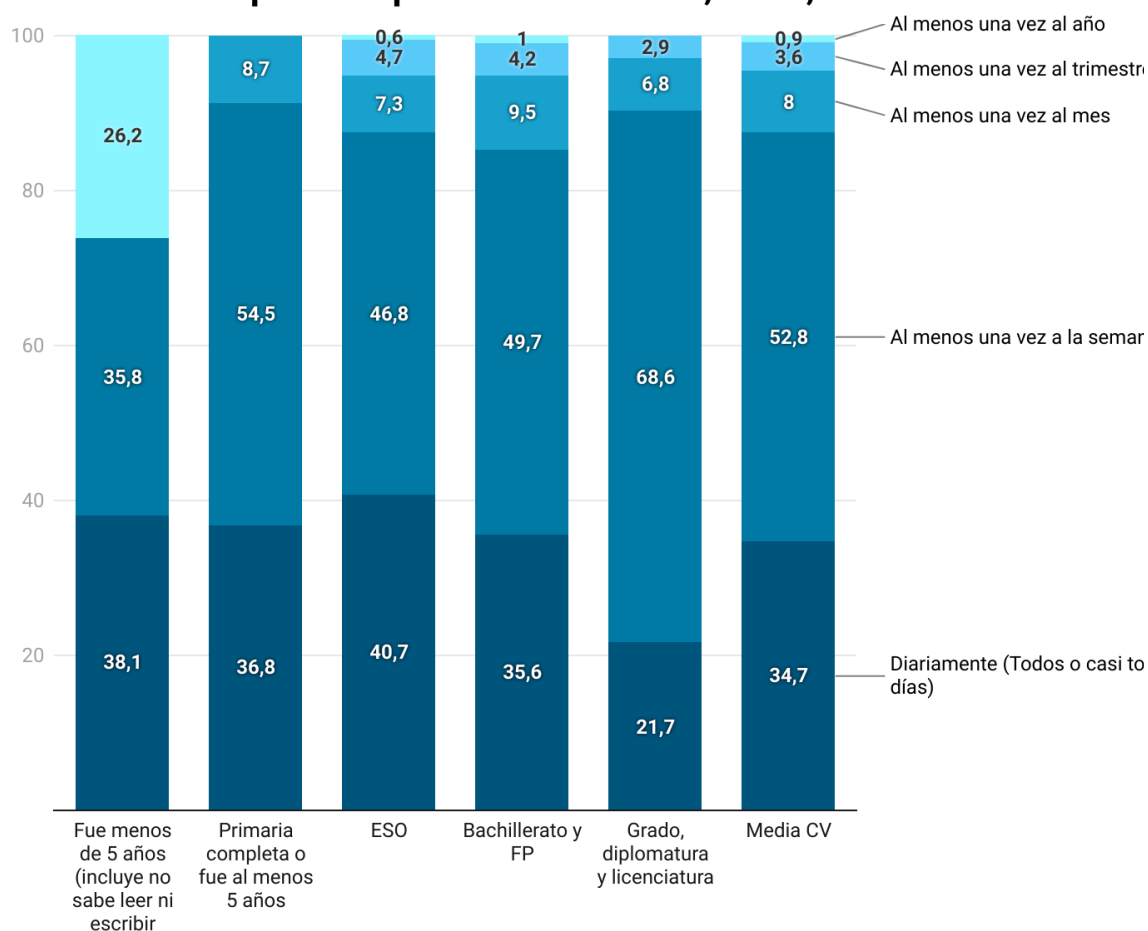
INDICADOR 1.2

Frecuencia de la práctica deportiva: nivel educativo

Descripción del indicador: frecuencia con la que se practica deporte en función del nivel educativo

En relación con el nivel educativo, se puede apreciar que la frecuencia diaria de las personas en los niveles educativos iniciales es comparable a la de aquellas que cuentan con estudios superiores (siempre teniendo en cuenta que la proporción de práctica en estos niveles iniciales es mucho menor que en la población en general). Es decir: una vez se practica deporte, la frecuencia más intensa entre los distintos niveles educativos es comparable.

Frecuencia de práctica por nivel educativo, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Por su parte, la distribución de las frecuencias menos intensas varía entre los distintos niveles educativos y, aquí sí, el efecto del nivel educativo es notorio en la distribución de la proporción de quienes practican una vez al trimestre, con una distribución inversa: a mayor nivel educativo, menor es la proporción de personas con esta frecuencia de práctica tan baja.

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

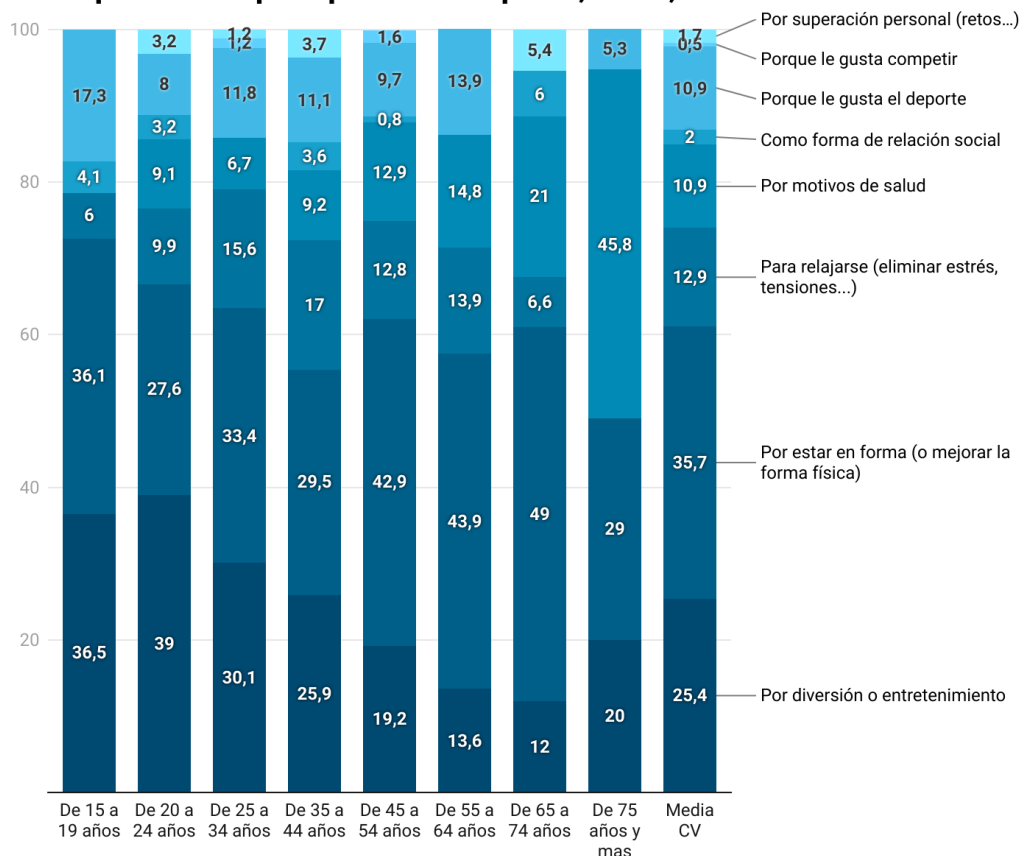
INDICADOR 1.3

Motivos para practicar deporte: grupos de edad

Descripción del indicador: principal motivo para practicar deporte por grupos de edad

Al indagar sobre las motivaciones para practicar deporte, destacan considerablemente "estar en forma" y "divertirse" como principales motivos para la práctica de deporte para la población valenciana. Llama la atención que mantenerse en forma es un motivo que permanece constante en todos los grupos de edad, aunque no sería descartable la hipótesis de que la idea de mantenerse en forma pudiera tener significados distintos entre los más jóvenes y los más mayores. No obstante, al desagregar por grupos de edad, se aprecia cómo la diversión va perdiendo importancia conforme mayor es la edad. En su lugar, otros motivos vinculados con la salud y, en general, con el bienestar (eliminar estrés, etc.), ganan peso entre los grupos de edades intermedias y más avanzadas. Entre estos últimos, para los más mayores, la salud parece ser un motivo importante, mientras que, en las edades intermedias, "relajarse (eliminar estrés)" es un motivo relevante.

Principal motivo para practicar deporte, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>



D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

INDICADOR 1.3

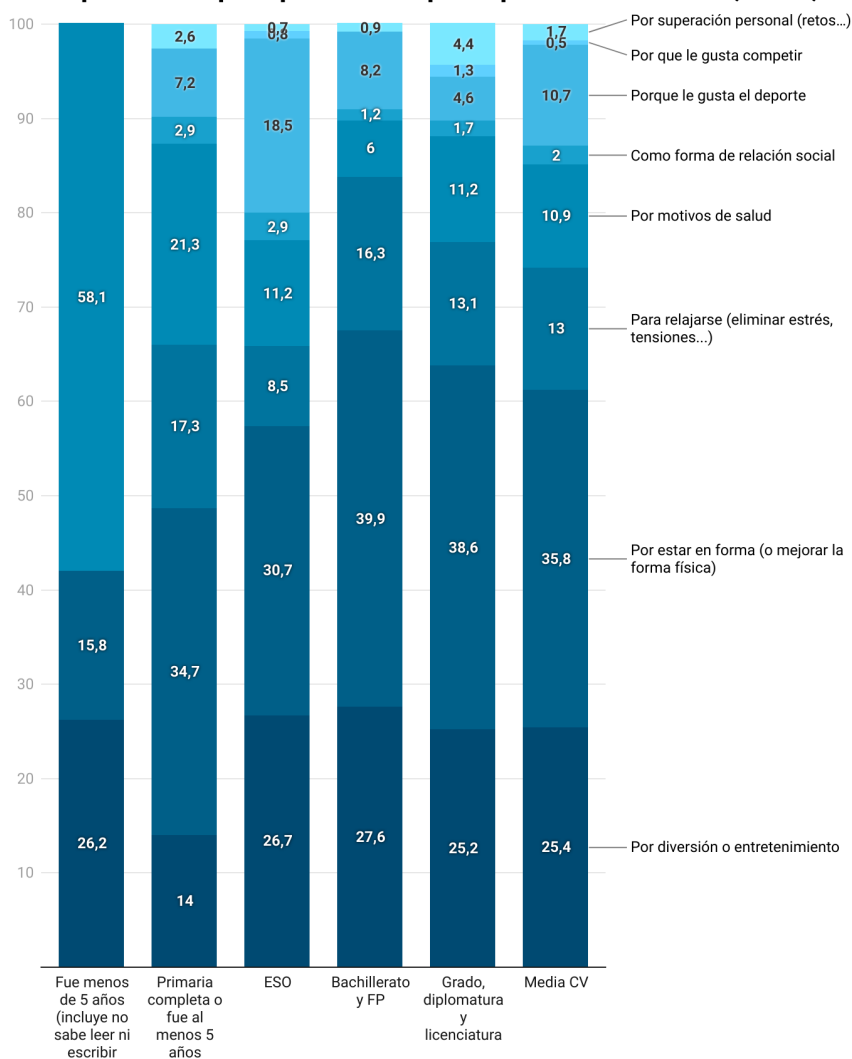
Motivos para practicar deporte: niveles educativos

Descripción del indicador: principal motivo para practicar deporte por nivel educativo

Si atendemos al principal motivo para practicar deporte en relación al nivel educativo, hay algunas características que merecen ser destacadas. La principal es que la práctica por motivos de salud está mucho más presente entre la población con bajos niveles de estudios. Conforme estos niveles crecen aparece una mayor diversidad de motivaciones para realizar deporte.

Como sucede para la población en general, "estar en forma" parece ser el motivo principal que se mantiene entre los distintos niveles educativos. Sería interesante profundizar cualitativamente en los significados atribuidos a este motivo por parte de los diferentes niveles de estudios.

Principal motivo para practicar deporte por nivel educativo, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

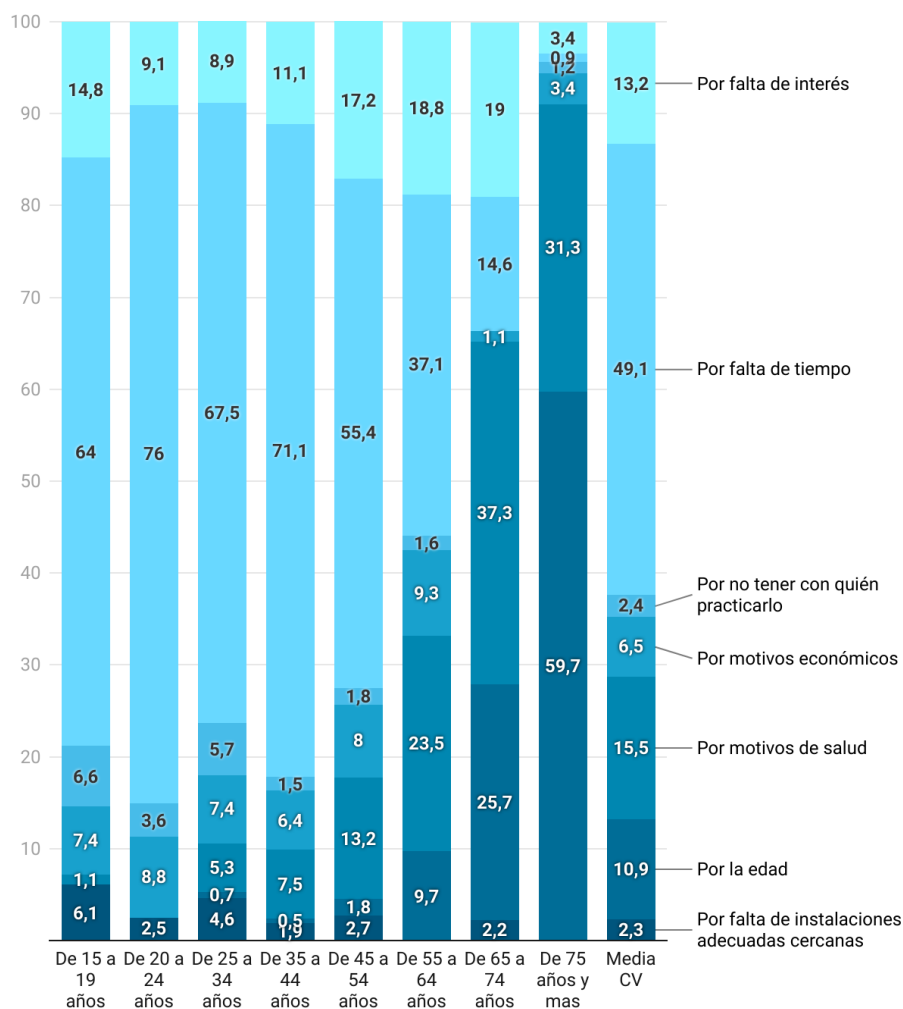
INDICADOR 1.4

Motivos para no practicar deporte: grupos de edad

Descripción del indicador: motivos por los que no se practica deporte por grupos de edad

Casi la mitad de la población valenciana afirma no practicar deporte por falta de tiempo. Este motivo es importante en prácticamente todos los grupos de edad, con la excepción de las personas mayores de 65 años. Entre este grupo, el estado de salud y la edad aparecen como los principales impedimentos. Destaca también la falta de interés en el deporte, que supone un 13,2% en la población general, proporción que aumenta entre algunos grupos de edad, entre los que llama la atención los más jóvenes, de 15 a 19 años, que sin ser quienes más puntúan en este ítem, suponen un grupo en el que sería esperable más interés por la práctica deportiva. Asimismo, este grupo más joven es el que más aduce la falta de instalaciones cercanas como dificultad.

Motivos para no practicar deporte por grupos de edad, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>



D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

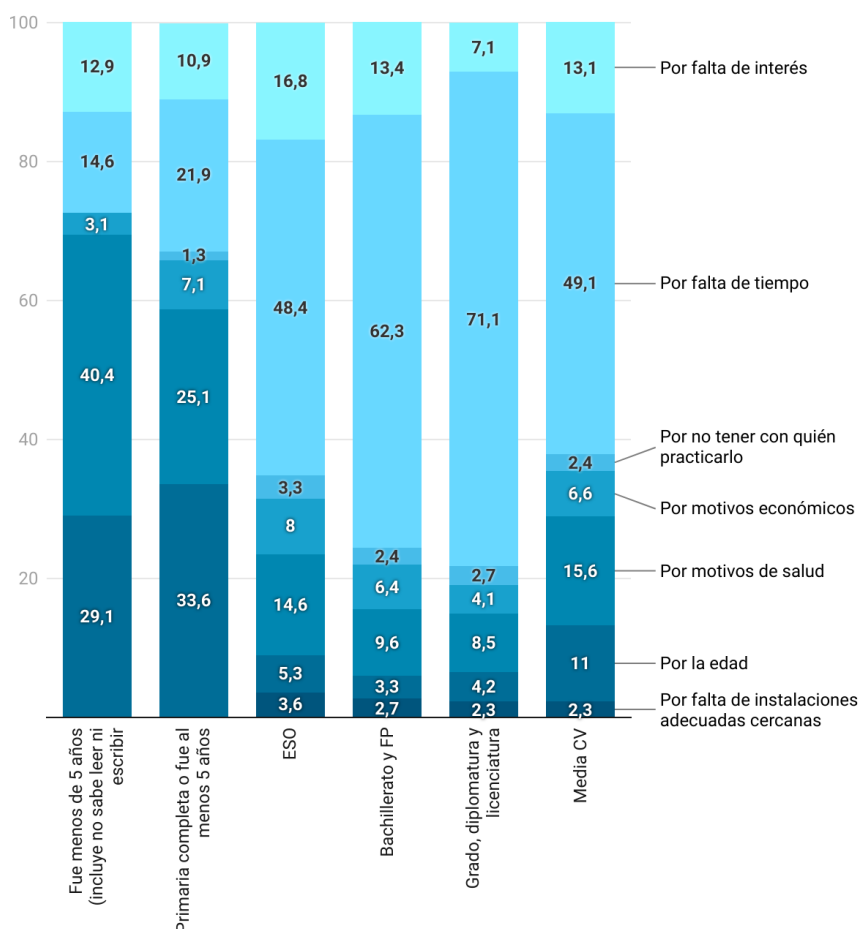
INDICADOR 1.4

Motivos para no practicar deporte: niveles educativos

Descripción del indicador: motivos por los que no se practica deporte por niveles educativos

El nivel educativo ofrece algunas particularidades destacables en relación con la distribución de los motivos para no practicar deporte. La falta de tiempo guarda una relación directa con el nivel educativo: a mayor nivel educativo, mayor proporción de personas aducen no tener tiempo para practicar deporte, llegando al 71,1% entre las personas con titulación superior. Sin embargo, la edad y la salud tienen una relación inversa: cuanto menor es el nivel educativo, estos motivos están más presentes; así, por ejemplo, casi el 70% de quienes fueron menos de 5 años a la escuela no practican deporte por estos dos motivos. Por último, la falta de interés también parece correlacionar negativamente con el nivel educativo, siendo un motivo más presente en los niveles educativos no universitarios.

Motivos para no practicar deporte por nivel educativo, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

INDICADOR 1.5

Interés por el deporte: grupos de edad

Descripción del indicador: interés por el deporte en general y por la práctica deportiva por grupos de edad

Si bien el interés por el deporte en general se sitúa claramente por encima del 5, con un 6,62 de media, cuando la cuestión planteada es el interés por la práctica deportiva esta media baja un punto, hasta el 5,62. Esta diferencia entre el interés por el deporte y por la práctica del mismo refleja el efecto del deporte como espectáculo mediático. También refleja la difusión en la sociedad de una visión positiva del deporte aunque no se practique. Por grupos de edad, se aprecia claramente el descenso del interés por el deporte y por su práctica, que decae a medida que se cumplen años. Esta caída es más pronunciada todavía en relación al interés por la práctica deportiva.

Interés por el deporte en general por edades, 2015, CV

Interés: 0=ninguno - 10=máximo



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Interés por practicar deporte por edades, 2015, CV

Interés: 0=ninguno - 10=máximo



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper



Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

INDICADOR 1.5

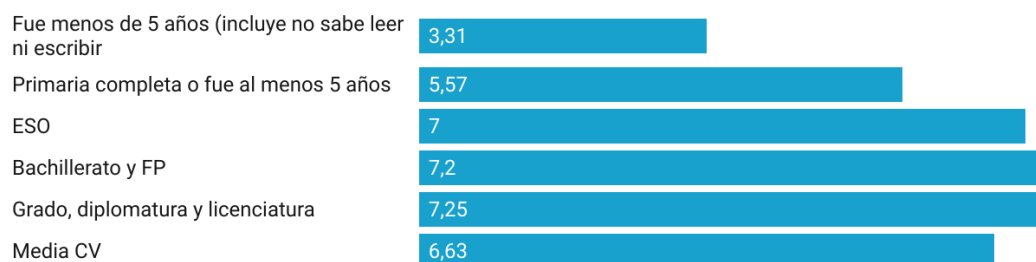
Interés por el deporte: niveles educativos

Descripción del indicador: interés por el deporte en general y por la práctica deportiva por niveles educativos

Al comparar por nivel educativo, existe una importante brecha en cuanto al interés hacia el deporte entre los distintos niveles educativos. La población que no alcanza la ESO se sitúa por debajo de la media. Esta situación es similar en la Comunitat y en el conjunto de España. Pero en el caso de la Comunitat es destacable que el efecto del nivel educativo parece ser mayor, siendo más intensa la diferencia entre los niveles inferiores (quienes tienen primaria completa o fueron menos de cinco años a la escuela) y el resto de niveles.

Interés por el deporte en general por nivel educativo, 2015, CV

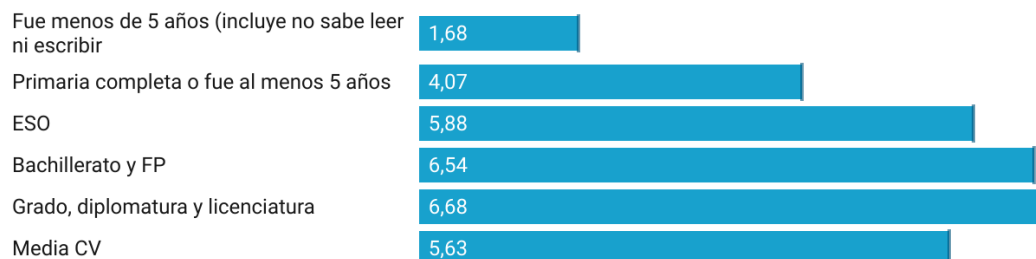
Interés: 0=ninguno - 10=máximo



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Interés por practicar deporte por nivel educativo, 2015, CV

Interés: 0=ninguno - 10=máximo



Creado con Datawrapper

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

INDICADOR 1.6 Deporte practicado

Descripción del indicador: 10 deportes con más personas practicantes entre la población general, por grupos de edad y por nivel educativo

10 deportes más practicados, 2015, CV

% practicantes entre las personas que dijeron haber practicado algún deporte

Natación	41,4%
Ciclismo	41,0%
Carrera a pie (running)	38,2%
Senderismo, montañismo	35,1%
Gimnasia intensa	30,0%
Gimnasia suave	27,8%
Musculación, culturismo	26,8%
Fútbol (7 y 11)	20,3%
Pádel	16,3%
Tenis	14,0%

Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Los diez deportes más practicados se pueden observar, en la tabla adjunta ordenados en función de la proporción de practicantes. Con la excepción del fútbol, el resto de los 10 deportes pueden ser practicados de forma individual.

Tipo de deporte practicado por grupos de edad

% de practicantes dentro de cada grupo de edad

	Fútbol	Ciclismo	Tenis	Pádel	Natación	Running	Gimnasia suave	Gimnasia intensa	Musculación	Senderismo
De 15 a 19 años	12,9	8,9	6,7	5,7	16,1	13,4	7,6	11,4	8,4	8,9
De 20 a 24 años	10,3	14,6	8,1	10,4	10,8	11,5	8,1	9,9	6,3	9,9
De 25 a 34 años	8,6	11,7	4,3	5,2	12,8	16	7,9	10,7	11,5	11,2
De 35 a 44 años	5,9	15,4	5,4	7	13,5	13	7,8	9,3	10,3	12,3
De 45 a 54 años	2,8	17,9	2,3	2,5	13,3	15,4	8,6	13,4	8,2	15,7
De 55 a 64 años	3,8	16,9	4	4,1	17,5	9,3	16,9	4,6	7,6	15,3
De 65 a 74 años	0	15,3	0	0	25,4	2,2	28,2	12,2	4,6	12
De 75 años y mas	0	11,5	0	0	31,2	0	24,5	18,9	4,2	9,7

Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Respecto a la distribución por grupos de edad, entre las personas de más edad destaca la alta proporción de practicantes de algunas disciplinas deportivas que se realizan en gimnasios y programas municipales, como la natación y la gimnasia suave (aeróbic, tai-chi, etc.).

En cuanto al nivel educativo, es interesante destacar la transversalidad de algunos deportes, como la natación, el ciclismo o la gimnasia intensa, que tienen proporciones similares de practicantes en todos los niveles. Contrasta, asimismo, la importante presencia de algunos deportes en niveles educativos concretos. Así, entre las personas con estudios primarios, la gimnasia suave parece contar con una más elevada proporción de practicantes.

Tipo de deporte practicado por nivel educativo

% de practicantes dentro de cada nivel educativo

	Fútbol	Ciclismo	Tenis	Pádel	Natación	Running	Gimnasia suave	Gimnasia intensa	Musculación	Senderismo
Primaria completa o fue al menos 5 años	2,5	14,8	2	1,7	17,3	7,9	19,4	12,6	6,7	15,1
ESO	9,5	15,3	5,1	4,7	15	13,2	7,2	9,2	10,8	9,9
Bachillerato y FP	7	14	5	5,1	12,9	14	8,7	10,5	10,5	12,4
Grado, diplomatura y licenciatura	4,7	12,1	4,7	9,3	14	13,3	10,7	11,3	5,7	14,2

Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

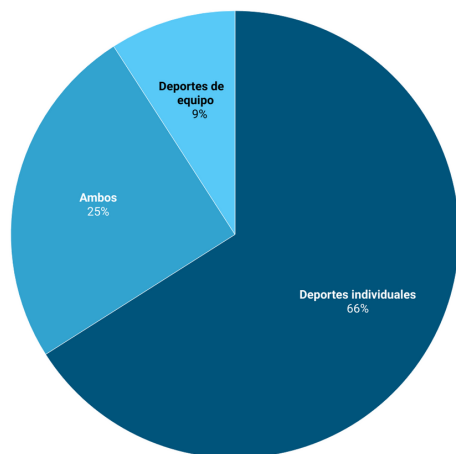
D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

INDICADOR 1.7

Modalidad de deporte practicado: individual y de equipo

Descripción del indicador: proporción de población que practica deportes individuales y de equipo

Modalidad deportiva practicada, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Los deportes individuales se imponen claramente como la principal opción entre la población valenciana. Deporte individual no se ha de traducir automáticamente como práctica deportiva en solitario, puesto que a menudo este tipo de deportes, como el running o la gimnasia, se realizan en el marco de clubes, asociaciones y actividades de tipo grupal. No obstante, las dificultades prácticas inherentes a los deportes grupales relegan a estos en beneficio de los individuales.

Modalidad deportiva practicada por edades, 2015, CV

% dentro de cada grupo de edad

	Deportes individuales	Deportes de equipo	Ambos
De 15 a 19 años	42,2	19,5	38,3
De 20 a 24 años	60,9	11,7	27,4
De 25 a 34 años	56,4	7,6	36
De 35 a 44 años	63,6	9,3	27,1
De 45 a 54 años	83,6		16,4
De 55 a 64 años	73	15,8	11,3
De 65 a 74 años	71,5	11,7	16,8
De 75 años y mas	100		
Media CV	66	9,1	24,9

Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

En cuanto a la edad, esta guarda una relación significativa con la modalidad deportiva. A mayor edad, menor es la tendencia a practicar deportes de equipo. En este caso, además de las dificultades propias de los deportes grupales, podría estar actuando algún tipo de sesgo etario, que cabría seguir en las posteriores oleadas de la EHD.

Modalidad deportiva practicada por nivel educativo, 2015, CV

% dentro de cada nivel educativo

	Deportes individuales	Deportes de equipo	Ambos
Primaria completa o fue al menos 5 años	76,7	10,2	13,1
ESO	67	10,7	22,3
Bachillerato y FP	63,2	10,6	26,3
Grado, diplomatura y licenciatura	62,7	3,9	33,4

Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Por su parte, el nivel educativo no parece tener un efecto importante sobre la modalidad deportiva practicada. Las medias no son significativamente distintas para los diferentes niveles educativos. No obstante, sí que parece haber una relación positiva entre el nivel educativo y practicar más de un tipo de deporte, de forma que los titulados universitarios tienden a practicar en mayor proporción más de un tipo de deporte.

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

INDICADOR 1.8

Frecuencia con que se sale a caminar

Descripción del indicador: frecuencia con que se sale a caminar deprisa, al menos 10 minutos, con la finalidad de mantenerse en forma

Frecuencia con que se sale a caminar, 2015, CV

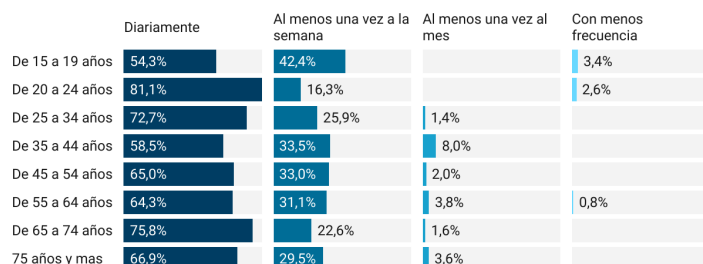
% sobre el total de personas que afirman salir a caminar



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Por la importancia que tiene el caminar para reducir el sedentarismo (ver indicador 1.11), en la EHD se pregunta si se tiene el hábito de salir a caminar con la finalidad de mantenerse en forma. El 66,2% de las personas entrevistadas en la EHD afirmaron salir a caminar deprisa con dicha finalidad. Esta proporción se sitúa en la CV 4 puntos por debajo de la media española.

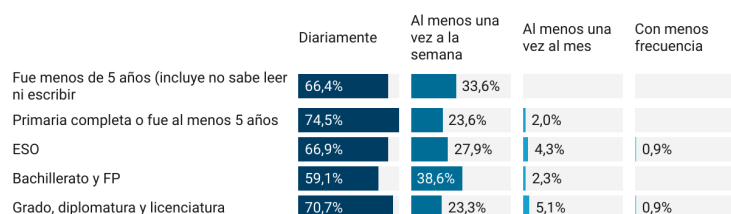
Frecuencia con que se sale a caminar por edad, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

En relación a la edad, el comportamiento parece ser inverso al que se observa en la práctica deportiva: con la edad parece aumentar la proporción de personas que salen a caminar para mantenerse en forma. No obstante, a partir de los 75 años decae este hábito. Si atendemos a lo que sucede dentro de cada grupo de edad en cuanto a la frecuencia, es destacable el bajo nivel de las edades más jóvenes en la frecuencia de caminar a diario.

Frecuencia con que se sale a caminar por nivel educativo, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

La frecuencia dentro de cada nivel educativo, como sucede con la edad, sigue una pauta bastante homogénea. Cuando se tiene el hábito de salir a caminar, se suele hacer con una frecuencia alta en todas la edades. En la práctica diaria, destacan ligeramente los dos extremos del espectro educativo.

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

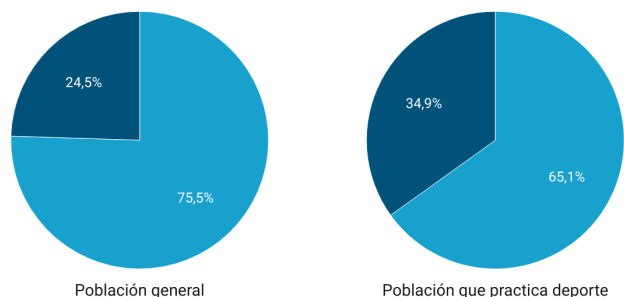
INDICADOR 1.9

Antecedentes familiares en la práctica deportiva

Descripción del indicador: proporción de personas cuyos padres o madres practicaron deporte

Práctica deportiva de los padres y madres, 2015, CV

No, ninguno practica ni practicaba 1 Si, al menos uno de ellos practica o practicaba



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Práctica deportiva de los padres y madres por grupo de edad, 2015, CV

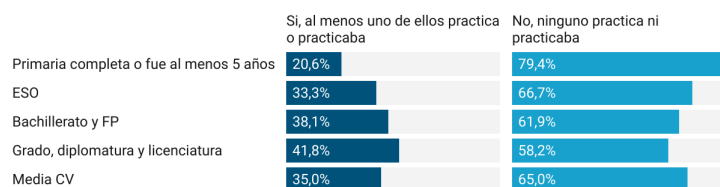
% dentro de cada grupo de edad (personas que practican deporte)



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Práctica deportiva de los padres y madres por nivel educativo, 2015, CV

% dentro de cada nivel educativo (personas que practican deporte)



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

La relación de los antecedentes familiares con la práctica deportiva es una cuestión relevante que es posible analizar a través de los datos de la EHD. Al comparar las proporciones entre quienes dicen practicar deporte y quienes no lo practican, se puede apreciar que la proporción de personas que cuentan con al menos uno de los progenitores que haya practicado deporte es diez puntos superior en el grupo de quienes practican deporte.

Es muy significativa la relación de la edad con este indicador. La relación entre edad y antecedentes familiares de práctica deportiva es inversa, de manera que a medida que se van incorporando nuevas generaciones, es mayor la proporción de quienes tienen madres o padres que han practicado deporte. Este rasgo apunta a un cambio profundo en la estructura de la sociedad valenciana en cuanto a la práctica deportiva.

El nivel educativo también guarda una correspondencia directa con los antecedentes familiares en la práctica deportiva. Aquellas personas con mayor nivel educativo son, a su vez, el grupo con mayor proporción de personas cuyos padres o madres han practicado deporte. El grupo de personas con nivel educativo inferior a ESO está quince puntos por debajo de la media de la Comunitat en cuanto a antecedentes deportivos entre sus progenitores.

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

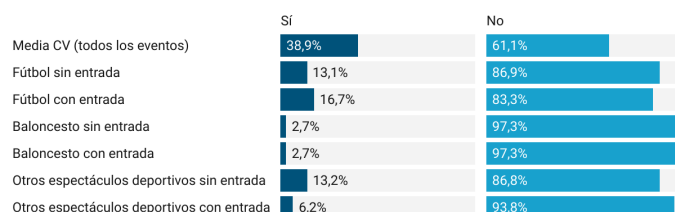
INDICADOR 1.10

Asistencia a eventos deportivos

Descripción del indicador: asistencia presencial a eventos y espectáculos deportivos

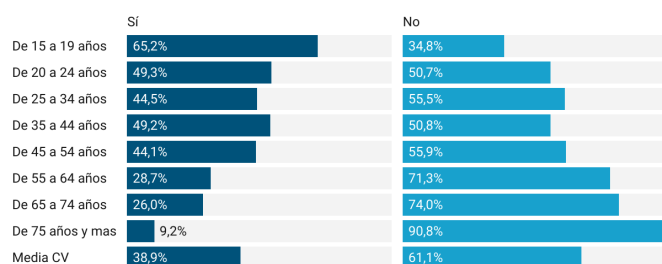
Asistencia a eventos deportivos, 2015, CV

Asistencia durante el año anterior al de referencia



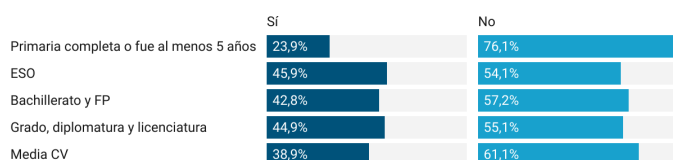
Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Asistencia a eventos deportivos por grupo de edad, 2015, CV



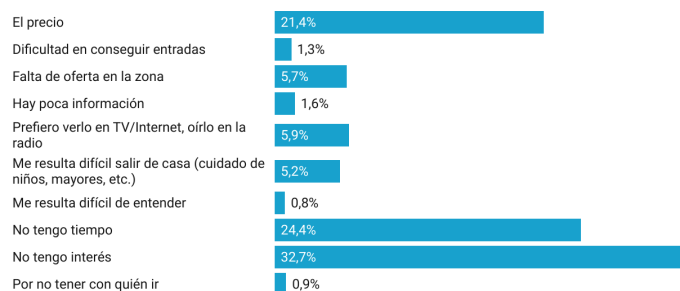
Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Asistencia a eventos deportivos por nivel educativo, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Principal motivo para no asistir a eventos deportivos, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

La asistencia a eventos deportivos supone una forma relevante de participación e implicación con el deporte. Casi el 39% de la población valenciana afirmó haber asistido a algún tipo de evento o espectáculo deportivo. Este porcentaje es ligeramente superior al de la media para el conjunto de España. Por tipo de evento, el fútbol registra las mayores tasas de asistencia entre quienes participaron en algún tipo de acto deportivo.

La edad es un factor importante en relación con la asistencia a eventos deportivos. De manera análoga a lo que sucede con la práctica deportiva, cumplir años está vinculado con un descenso en la participación en espectáculos y eventos deportivos.

Por su parte, el nivel educativo no es en general un factor relevante en cuanto a la asistencia a este tipo de eventos. No obstante, las personas que no alcanzan el nivel de la escolarización obligatoria (ESO) tienen una asistencia muy inferior al resto, siendo casi un 50% menor.

Entre los motivos para no asistir destacan el precio, la falta de tiempo y de interés. Se trata de aspectos sobre los que cabría profundizar para mejorar las tasas de asistencia a eventos deportivos.

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

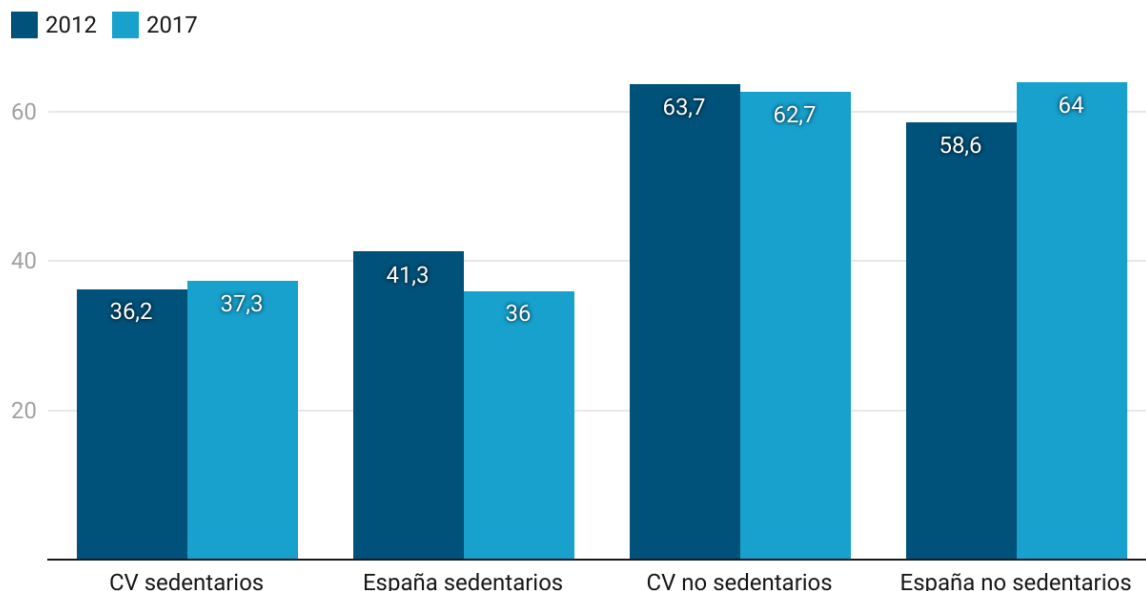
INDICADOR 1.11

Sedentarismo

Descripción del indicador: porcentaje de población que no realiza ejercicio físico en su tiempo libre

La Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE) define sedentarismo como la no realización de ejercicio físico en el tiempo libre, ocupando el ocio de manera físicamente inactiva en la población entre 15-69 años. la ENSE permite seguir su evolución mediante las oleadas de 2012 y 2017. Entre estas dos fechas, en la Comunidad Valenciana, ha habido un muy ligero aumento del sedentarismo de un 1%. En 2012, el porcentaje de población que no realizaba ejercicio físico en su tiempo libre ascendía al 36,2%, creciendo hasta el 37,3% en 2017. El gráfico 1 permite establecer una comparación entre los datos de España y los de la Comunidad Valenciana. En 2012, esta última se situaba 5 puntos por debajo de España, que alcanzaba el 41,3% en la cantidad de población sedentaria. No obstante, en 2017 se ha recortado esta distancia y los niveles son muy similares.

Sedentarismo en la población de la Comunitat Valenciana. Comparación CV y España (%)



Fuente: Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE) - INE • Creado con Datawrapper

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.ine.es/dyns/INEbase/es/operacion.htm?>

[c=Estadistica C&cid=1254736176783&menu=resultados&idp=1254735573175](https://www.ine.es/dyns/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176783&menu=resultados&idp=1254735573175)