

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

INDICADOR 5.2

Tipo de deporte practicado

Descripción del indicador: proporción de población que practica deportes individuales y de equipo por sexo

Los deportes individuales se imponen claramente como la principal opción tanto en hombres como en mujeres de la Comunitat Valenciana, pero esto sucede de manera más intensa en las mujeres. En este sentido, hay que destacar el porcentaje reducido de mujeres -5,1%- que afirma practicar deportes en equipos, mucho menor a la media española que se sitúa en 11.2%. Un número más elevado de mujeres afirma practicar deportes tanto individuales como en equipo, no obstante, la diferencia entre hombres y mujeres que realizan ambas modalidades de deporte sigue siendo importante, concretamente de 13.2%, lo que nos lleva a reafirmar el peso que tienen, en la práctica deportiva de las mujeres, los deportes individuales.

Tipo de deporte practicado por sexo, 2015, CV



Source: EHD-2015 • Created with Datawrapper

10 deportes más practicados por las mujeres, 2015, CV

Deporte	% Mujeres que lo practican
Natación	20
Gimnasia suave	20
Gimnasia intensa	18
Carrera a pie	15
Senderismo, montañismo	15
Ciclismo	14
Musculación, culturismo	7
Pádel	5
Tenis	3
Fútbol 11 y 7	2

% sobre el total de mujeres de la CV

Fuente: EHD-2015 • Creado con Datawrapper

Entre las diez prácticas deportivas frecuentadas por las mujeres, su presencia es intensa en la natación y en las gimnasias. Este es el rasgo más destacado respecto a las prácticas realizadas por los varones, donde la gimnasia no figura en los primeros puestos. Igualmente, el fútbol y otros deportes de equipo ocupan un lugar residual en la práctica de las mujeres.

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?>

[c=Estadistica_C&cid=1254736176783&menu=resultados&idp=1254735573175](https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176783&menu=resultados&idp=1254735573175)