

D.5 DEPORTE Y GÉNERO

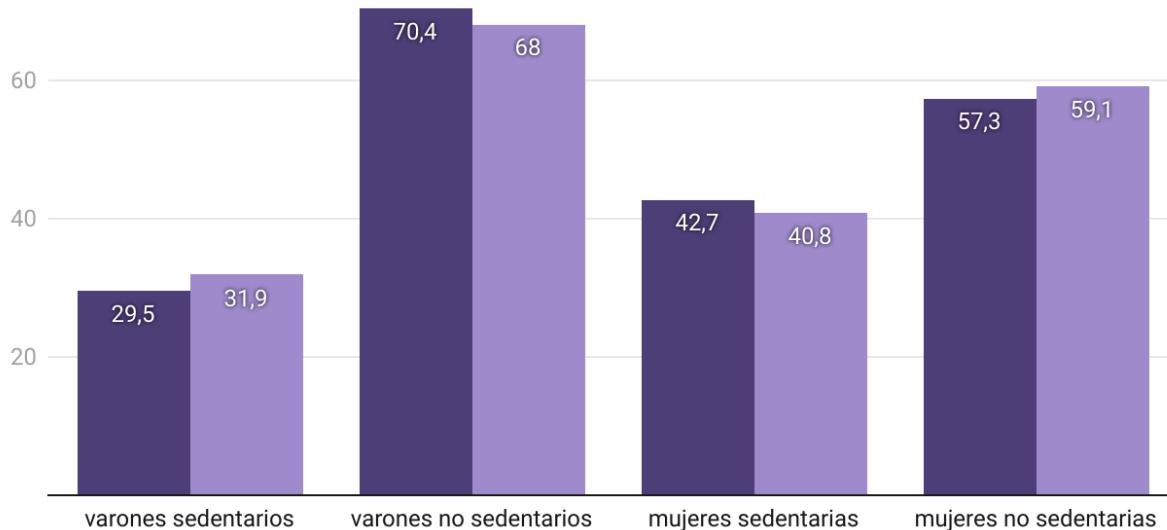
INDICADOR 5.5 Sedentarismo en función del sexo

Descripción del indicador: porcentaje de población, en función del sexo, que no realiza ejercicio físico en su tiempo libre

La Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE) define sedentarismo como la no realización de ejercicio físico en el tiempo libre, ocupando el tiempo de manera físicamente inactiva en la población entre 15-69 años. Este indicador es una muestra de las desigualdades de las mujeres en cuanto a la práctica de la actividad físico-deportiva. En el gráfico 2, se puede ver la comparación entre varones y mujeres de cara al sedentarismo. En 2012, los varones sedentarios (29,5%) se situaban muy por debajo de las mujeres (42,7%). Aunque en 2017, la situación es similar, se observa un cambio relevante: El sedentarismo en los varones ha crecido hasta el 31,9% mientras que se ha reducido ligeramente entre las mujeres y se sitúa en el (40,8%). Aunque es una reducción muy leve, contribuye a compensar el aumento del sedentarismo y a reducir ligeramente la brecha de género en este indicador de 13 a 9 puntos porcentuales.

Sedentarismo en la población de la Comunitat Valenciana por sexo (%)

■ 2012 ■ 2017



Fuente: Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE) - INE • Creado con Datawrapper

Información más detallada sobre los datos:

[https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?
c=Estadistica_C&cid=1254736176783&menu=resultados&idp=1254735573175](https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176783&menu=resultados&idp=1254735573175)